



財團法人糖尿病關懷基金會

115年度工作計畫

一、經114年12月23日第十屆第四次董事會決議通過。  
二、計畫內容：

單位：新臺幣元

依據捐助章程第○條第○項第○款辦理	工作項目	計畫內容	經費預算	預期成果	備註
第二條第一項第一、二、五款	糖尿病衛教及推廣工作	1. 糖尿病~講堂 2. 戴東原教授科普獎。 3. 社群網站經營及衛教影片拍攝。 4. 改變糖尿病刻板印象。 5. 糖尿病衛教手冊、書籍編輯及出版 6. 聯合國世界糖尿病日等糖尿病預防宣導及相關推廣活動	4,500,000	1. 以短影音方式來和病友分享常見的衛教迷思及糖尿病新知，提升病友自我照護能力。 2. 獎勵中文或華語之科普作品，主題包含三大領域：糖尿病、家庭醫學或老年醫學，每年以3件作品為原則。 3. 每週定期於社群平台推出衛教文章或影片分享。預計拍攝衛教影片3部。 4. 延續2025學術調查之結果，以製作影片或發表文章等方式來宣導，期能降低社會大眾對疾病刻板印象。 5. 編輯出版第1型糖尿病照護手冊、糖尿病自我血糖監測及營養書籍。 6. 與糖尿病相關社團共同舉辦世界糖尿病日園遊會及點燈活動。	
第二條第一項第一、二、三款	糖尿病健康服務及社會關懷活動	1. 邀請病友及家屬與醫師以對談方式製作關懷影片。 2. 糖尿病家族季刊編印。 3. 對一般民眾、病友、家屬舉辦糖尿病健康講座，每場次預計100人參加 4. 正念飲食體驗課程 5. 糖尿病遠距廚房 6. 糖友嘉年華	4,600,000	1. 製作關懷與支持對談系列影片2部，將於本會社群平台上供大眾免費觀看。 2. 糖尿病家族季刊編印、1年四期，每期一萬本，增進民眾衛教知識及提升病友自我照護技能。寄送對象：病友、糖尿病各級醫療院所、各地圖書館...等個人或單位。 3. 規畫專題講座於上、下半年各舉辦1場、每場次預計100人參加 4. 針對糖友舉辦的課程內容：正念的介紹、正念及正念飲食的練習，舉辦1場。人數20-50人 5. 延續遠距廚房影片內容，舉行健康食譜徵件比賽。 6. 籌備規劃系列活動：繪畫比賽、專家高峰會、音樂會、園遊會等活動，提供病友多面向之活動參與。	
第二條	管理費用	管理費用及辦公室（行政）相關支出	1,900,000	維持基金會運作	
		合計	11,000,000		

製表人：



執行長：

李弘元

董事長：

翁奇